

# 自主防災組織研修

広島市総合防災センター

見て、聞いて  
体験して  
覚える！



広島市総合防災センターでは、自主防災組織の皆様を対象に、防災知識や災害時の行動力、対処方法を身につけていただくための体験学習を実施しています。

地域の防災力をより高めるために、ぜひご利用ください。

## 研修場所

広島市総合防災センター（広島市安佐北区倉掛2-33-1）

※位置等は裏面をご参照ください。

## 費用

参加費無料

## 対象

広島市消防局管内の自主防災組織

（広島市・海田町・坂町・熊野町・安芸太田町・廿日市市吉和地区）

## 申込方法

最寄りの消防署を通じてお申し込みください。

- 利用希望日や利用人数についてご相談ください。
- 10名以上でご利用の場合、バスの手配も可能です。

## 広島市総合防災センターのご利用案内

### 開館日

月曜日から土曜日

### 開館時間

午前9時～午後5時

### 休館日

日曜日・祝日・振替休日・8月6日・年末年始

※一部の日曜日は、ご利用いただけません。最寄りの消防署にお問い合わせください。

研修カリキュラム例(午前の場合) 開始時間等をご相談ください。

時間	研修項目	内容
10:00～10:05	オリエンテーション	施設の案内、研修の概要
10:05～10:40	防災講座	災害の実態、身近な危険物、防災DVD
10:40～11:00	避難体験	煙(無害)の中での避難体験
11:00～11:20	地震体験	地震への備えや対処方法
11:20～11:50	消火体験 天ぷら油火災実験	消火器の取扱方法、消火器による放射訓練 天ぷら油火災の危険性、消火方法
11:50～12:00	まとめ	質疑応答、アンケート



地震体験



消火体験



天ぷら油火災実験



各地区中心部からの所要時間(一般道利用)

- 中区:40分 ■ 東区:35分 ■ 南区:30分 ■ 西区:35分 ■ 安佐南区:20分
- 安佐北区:15分 ■ 安芸区:50分 ■ 佐伯区:50分 ■ 海田町:50分
- 坂町:60分 ■ 熊野町:75分 ■ 安芸太田町:80分 ■ 廿日市市吉和地区:90分