

令和8年度



# 事業所防災研修

実際に、見て・聞いて・体験して…覚える!!

もし、火事になったら、あわてずに行動できますか!?

消火器の使い方を知っていますか!?! いざというとき、慌てず、速やかに、適切な行動が取れるよう、この研修では、頭の中のイメージと、実際に動いてやってみるもののギャップを、身をもって体験することができます。

ベテランの指導員が、あなたに伝授…講義と実践的な訓練で不安を解消!!

## 研修の種類 (研修時間数に応じて2種類)

◇一日研修 (研修時間; 5~6時間)

◆半日研修 (研修時間; 2~3時間、午前又は午後)

研修時間をご希望に応じますので、ご相談ください。

【休館日】

(日曜、祝日・休日、8月6日、年末年始)

## 研修場所

広島市総合防災センター (広島市安佐北区倉掛2-33-1)

※位置等は裏面をご参照ください。(駐車場無料)

## 研修費用

(一人当たりの費用) 研修受講人数については、5名以上でお願いいたします。

◇一日研修 **3,700円** (税込)

◆半日研修 **2,700円** (税込)

食事については、お弁当を斡旋しています。  
必要な方は、事前に申し込みをお願いします。

## 研修内容

- 防災講座 ○消火訓練 (消火器・屋内消火栓設備) ○避難訓練 (煙体験・避難器具体験)
- 消防用設備等取扱実習 ○消防用設備等自主点検要領 ○地震体験 ○災害初動対応訓練
- 応急手当実習 (応急手当法、心肺蘇生法、AED 取扱方法) ○規律訓練 など

研修カリキュラムについては、受講される方の…役職・経験年数【新入職員、中堅職員、幹部職員(防火管理者・施設管理者)等】に応じて、ご希望をお伺いしたうえで作成いたします。事前にご相談ください。

## 携行品等

○筆記用具

○訓練に支障のない動きやすい服装 (作業衣、トレーニングウェア、運動靴など)

## 申込方法 (予約制です。)

利用日や利用人数について、事前に、電話(082-843-0918)でご相談のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、研修日の7日前までに、持参、郵送、FAX又はEメールにてお申し込みください。【Eメールでお申込みの場合は、申込書を添付してください。】

申込書は、当センターでお受け取りになるか、当センターのホームページからダウンロードできます。(https://hiroshima-toshiseibi.jp/bousai\_c/)

(FAX: 082-842-2178 Eメールアドレス: bousai1@bousai-c.city.hiroshima.jp)

なお、裏面に記載のとおり、他の事業所と合同で受講していただく日程をご用意しています。こちらは1名から申し込みいただくことができますので、ぜひご利用ください。

## 他の事業所と合同で受講していただく研修日程

※1名から申し込みが可能です。(定員 30名)

◇一日研修 (10:00~16:00)

下記日程の一日研修を修了された広島市消防局管内の事業所は、消防法令で定める消火訓練及び避難訓練を1回実施したものとしてみなされます。

第1回	4月13日(月)	第5回	7月24日(金)	第9回	11月20日(金)
第2回	4月21日(火)	第6回	9月18日(金)	第10回	12月7日(月)
第3回	5月12日(火)	第7回	10月7日(水)		
第4回	6月17日(水)	第8回	10月30日(金)		

◆半日研修 (13:30~16:30)

第1回	9月7日(月)	第3回	11月18日(水)	第5回	1月21日(木)
第2回	10月6日(火)	第4回	12月4日(金)		

## 研修カリキュラム (中堅職員向けの例)

一日研修	10:00	オリエンテーション	《こんな体験をしていただきます。》
		防災講座	
		避難訓練 (煙体験・避難器具体験)	
	12:00	昼食・休憩	
	13:00	応急手当	◆煙 (人体に害はありません。) の中に入っ ての避難訓練 ◆消火器を放射しての消火訓練 ◆起震装置による地震の揺れに 対する初期行動訓練 ◆AED (自動体外式除細動器) トレーナー を使った心肺蘇生法 など
		消火訓練	
	16:00	地震体験	
半日研修	9:00	オリエンテーション	
		防災講座	
		避難訓練 (煙体験・避難器具体験)	
		消火訓練	
	12:00	地震体験	

## 問い合わせ先

広島市総合防災センター 〒739-1743 広島市安佐北区倉掛 2-33-1 TEL 082-843-0918 FAX 082-842-2178

### 【バスの利用】

広島交通(株) ☎082-842-2350

○広島バスセンター⑪番から  
高陽C団地行き (約40分)

○広島駅⑦・⑳番から  
高陽C団地行き (約50分)

★下車バス停名:

防災センター入口 (徒歩約10分)

※バス停に案内表示があります。

### 【列車の利用】

JR 芸備線

○広島駅から (約14分)

★下車駅名:

安芸矢口駅 (徒歩で5分の  
矢口バス停から高陽C団地  
行きバスに乗換え約15分)

※発着時刻等は、それぞれの  
交通機関にご確認ください。

